

제 ⑥ 교시

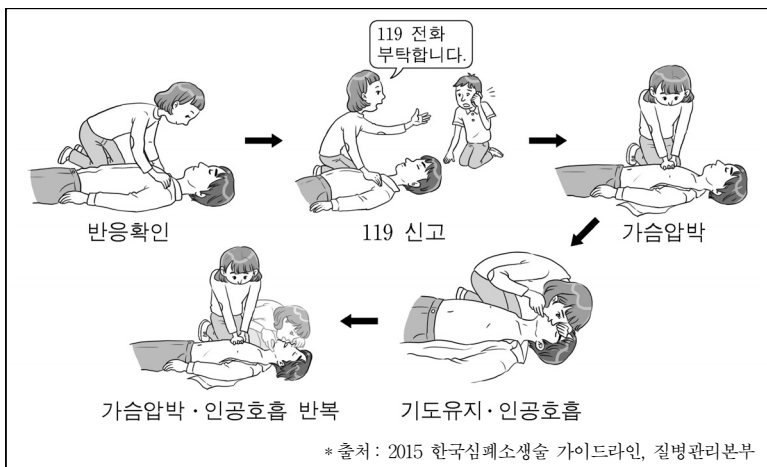
체 육

수험번호 ( )

성 명 ( )

※ 다음 물음에 대한 가장 옳은 답을 하나만 골라, OMR 답안지에 정확히 표기하시오.

1. 몸의 이동이나 방향 바꾸기 등을 재빠르게 할 수 있는 체력 요소는?  
 ① 근력      ② 민첩성      ③ 평형성      ④ 근지구력
2. 자신의 체력 수준보다 높은 강도로 운동하는 체력 운동의 기본원리는?  
 ① 개별성의 원리                      ② 반복성의 원리  
 ③ 계속성의 원리                      ④ 과부하의 원리
3. 성폭력 유형에 해당하지 않는 것은?  
 ① 성희롱      ② 성추행      ③ 성폭행      ④ 양성 평등
4. 다음과 같은 순서로 실시하는 응급 처치 방법은?



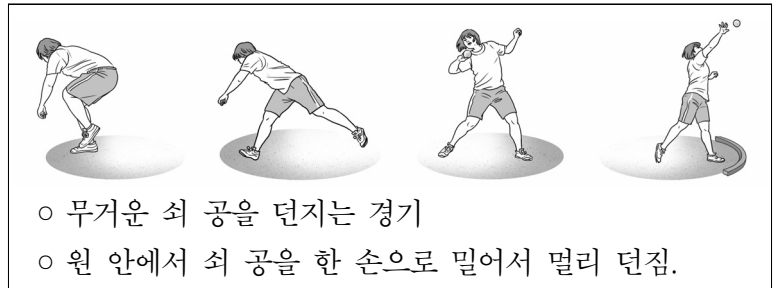
- ① 지혈      ② 얼음찜질      ③ 심폐소생술      ④ 하임리히법

5. 운동 중 부딪쳐 뼈가 부러지는 부상은?  
 ① 골절      ② 동상      ③ 근육통      ④ 타박상
6. 다음 설명에 해당하는 야구 용어는?  
 ○ 타자가 친 공이 경기장 외야 담장을 넘어 간 경우이다.  
 ○ 타자와 주자 모두 홈으로 들어와 득점이 된다.

- ① 파울      ② 홈런      ③ 삼진 아웃      ④ 더블 플레이

7. 육상 트랙 경기에서 이어달리기 종목에 해당하는 것은?  
 ① 100 m                                  ② 110 m 허들  
 ③ 800 m                                  ④ 1600 m 계주

8. 다음 설명에 해당하는 육상 경기 종목은?



- 무거운 쇠 공을 던지는 경기  
 ○ 원 안에서 쇠 공을 한 손으로 밀어서 멀리 던짐.
- ① 높이뛰기                                  ② 멀리뛰기  
 ③ 포환던지기                              ④ 장대높이뛰기

9. 다음 설명에 해당하는 수영 경기 종목은?

○ 한 명의 선수가 4가지 영법을 순차적으로 실시  
 ○ 영법은 접영, 배영, 평영, 자유형으로 구성됨.

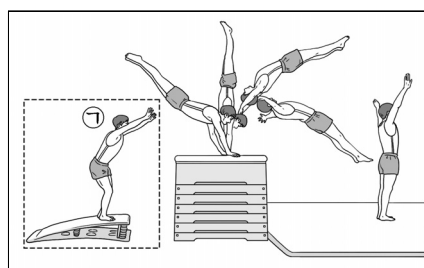
- ① 입영      ② 잠영      ③ 횡영      ④ 개인 혼영

10. 기계 체조 남자 종목에 해당하는 것을 <보기>에서 고른 것은?

<보기>  
 가. 링      나. 철봉      다. 평균대      리. 이단평행봉

- ① 가, 나      ② 가, 다      ③ 나, 리      ④ 다, 리

11. 뽀뽀 운동에서 ㉠에 해당하는 동작은?

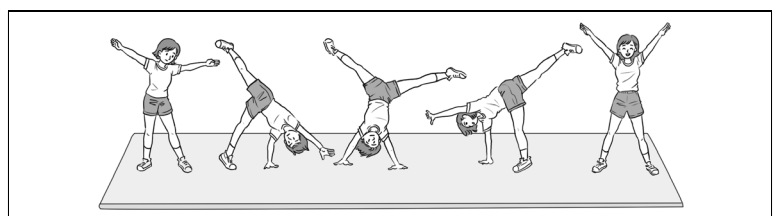


- ① 발구르기      ② 손짚기  
 ③ 공중동작      ④ 착지

12. 유도 기술에 해당하지 않는 것은?

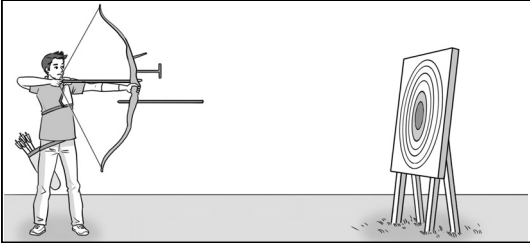
- ① 품세      ② 누르기      ③ 메치기      ④ 엮어치기

13. 그림에 해당하는 매트 운동 동작은?



- ① 누워뛰기                                  ② 손 짚고 옆돌기  
 ③ 다리 벌려 뒤구르기                      ④ 뒤 굴러 물구나무서기

14. 그림에 해당하는 경기 종목은?

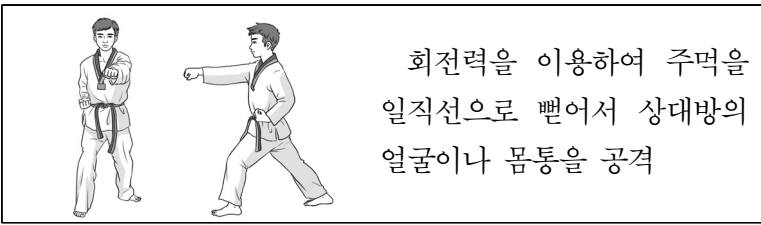


- ① 볼링
- ② 양궁
- ③ 테니스
- ④ 게이트볼

15. 핸드볼 경기에서 각 수비수가 자신이 방어할 지역을 정하여 수비하는 전술은?

- ① 속공
- ② 대인방어
- ③ 지역방어
- ④ 페널티스로

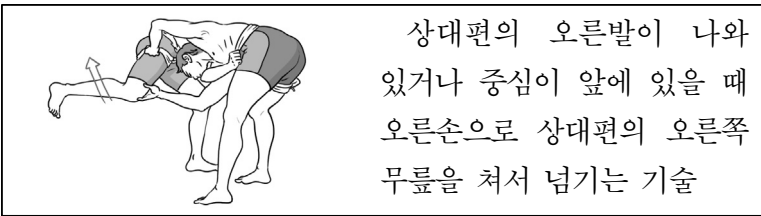
16. 다음 설명에 해당하는 태권도 동작은?



회전력을 이용하여 주먹을 일직선으로 뺏어서 상대방의 얼굴이나 몸통을 공격

- ① 앞차기
- ② 지르기
- ③ 돌려차기
- ④ 주춤서기

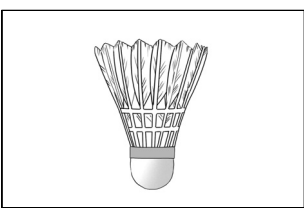
17. 다음 설명에 해당하는 씨름의 손 기술은?



상대편의 오른발이 나와 있거나 중심이 앞에 있을 때 오른손으로 상대방의 오른쪽 무릎을 쳐서 넘기는 기술

- ① 엮어치기
- ② 발다리걸기
- ③ 앞무릎치기
- ④ 엉덩배지기

18. 그림에 해당하는 배드민턴 용구의 명칭은?

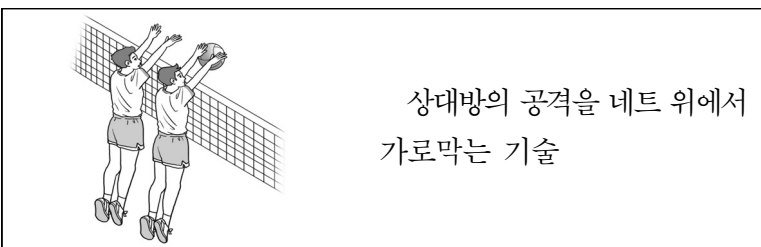


- ① 네트
- ② 라켓
- ③ 셔틀콕
- ④ 점수판

19. 탁구 경기 중 높이 뜬 공을 위에서 강하게 내리치는 공격 기술은?

- ① 레트
- ② 발리
- ③ 스매시
- ④ 헤어핀

20. 다음 설명에 해당하는 배구 기술은?



상대방의 공격을 네트 위에서 가로막는 기술

- ① 패스
- ② 블로킹
- ③ 리시브
- ④ 페인트

21. (가)와 (나)에서 설명하는 축구 기술로 옳은 것은?

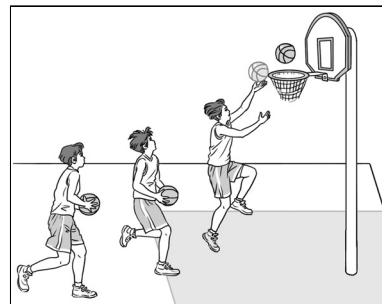


(가) 상대 선수가 가지고 있는 공을 기습적으로 빼앗는 기술

(나) 상대 선수를 돌파하거나 패스, 슈트를 위해 공을 몰아가는 기술

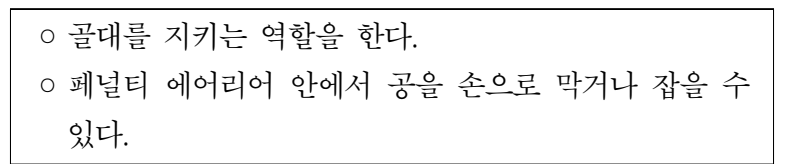
- |      |     |      |     |
|------|-----|------|-----|
| (가)  | (나) | (가)  | (나) |
| ① 패스 | 태클  | ② 태클 | 드리블 |
| ③ 패스 | 드리블 | ④ 헤딩 | 스로인 |

22. 그림에 해당하는 농구 슈트는?



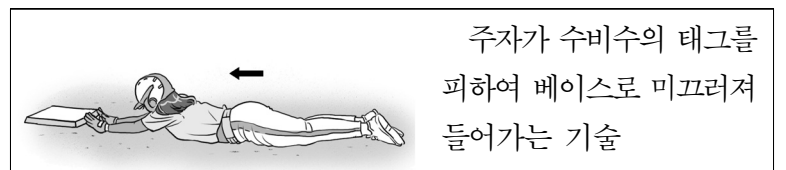
- ① 자유투
- ② 세트 슈트
- ③ 다이빙 슈트
- ④ 레이업 슈트

23. 다음 설명에 해당하는 축구 선수 포지션은?



- ① 골키퍼
- ② 공격수
- ③ 수비수
- ④ 미드필더

24. 다음 설명에 해당하는 야구 기술은?



주자가 수비수의 태그를 피하여 베이스로 미끄러져 들어가는 기술

- ① 캐치
- ② 슬라이딩
- ③ 백업 플레이
- ④ 히트 앤드 런

25. 그림에 해당하는 겨울 스포츠 종목은?



- ① 스키
- ② 컬링
- ③ 스노보드
- ④ 스피드 스케이팅

※ 확인 사항  
답을 OMR 답안지의 해당란에 정확히 표기했는지 확인하십시오.