



나에게 어울리는
아름다운
ROSES

과목명 : 화장품학
교수님 : 김현옥 교수님
학번 : 201442062
이름 : 배미경
제출일 : 2014년 12월 15일

목 차



- i 에센셜 오일 (Essential Oil)
- ii 나의 아로마 ♥ 료료
- iii 료료에 대하여
 - 1. 료료 정보
 - 2. 료료 유래와 히스토리
 - 3. 료료 추출 방법
 - 4. 료료 효과
 - 5. 료료 사용방법
 - 6. 료료와 잘 어울리는 오일



i 에센셜 오일(Essential Oil)



에센셜 오일 = 식물의 에너지
'Soul of Plant'

1. 에센셜 오일(Essential Oil)이란?

에센셜 오일은 **아로마테라피의 근본이 되는 물질**로 향기나는 식물(Herb)의 꽃잎, 줄기, 뿌리, 열매, 껍질, 수지 등에서 추출한 휘발성 정유(Volatile Oil)를 뜻한다.

달리 표현하면 에센셜 오일은 식물이 가지고 있는 **生命力(=氣)**를 그대로 간직한 **살아있는 움직임**은 생명력이 있는 물질이라고 할 수 있겠다.

i 에센셜 오일(Essential Oil)



에센셜 오일 = 식물의 에너지
'Soul of Plant'

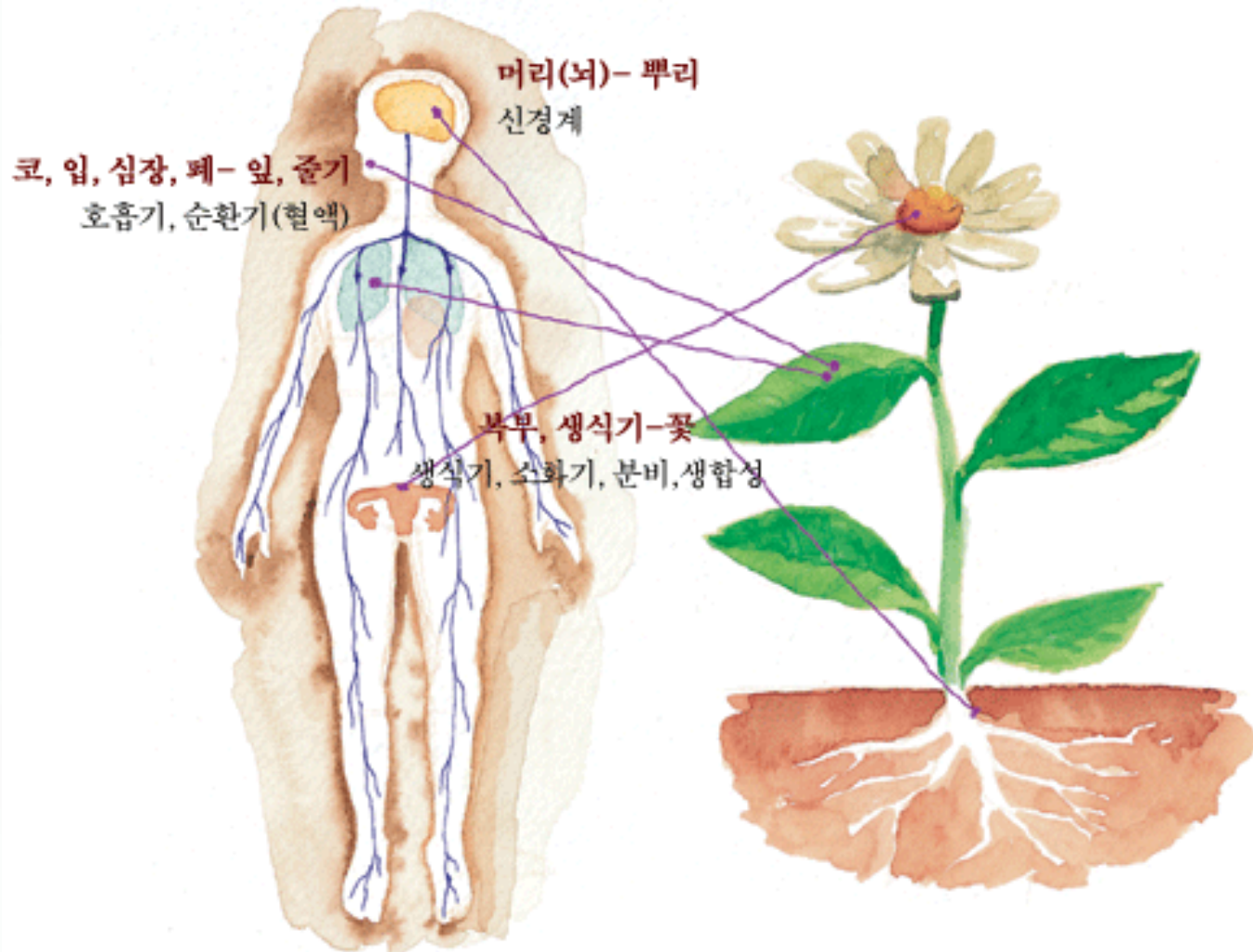
1. 에센셜 오일(Essential Oil)이란?

즉 “살아있는 기”가 있어 체내에 적용되면, 인체의 호르몬과 같은 작용을 하기도 한다.

각각의 아룬마 에센셜 오일에는, 각기 다른 독특한 생명력과 치유 능력을 가지고 있다.

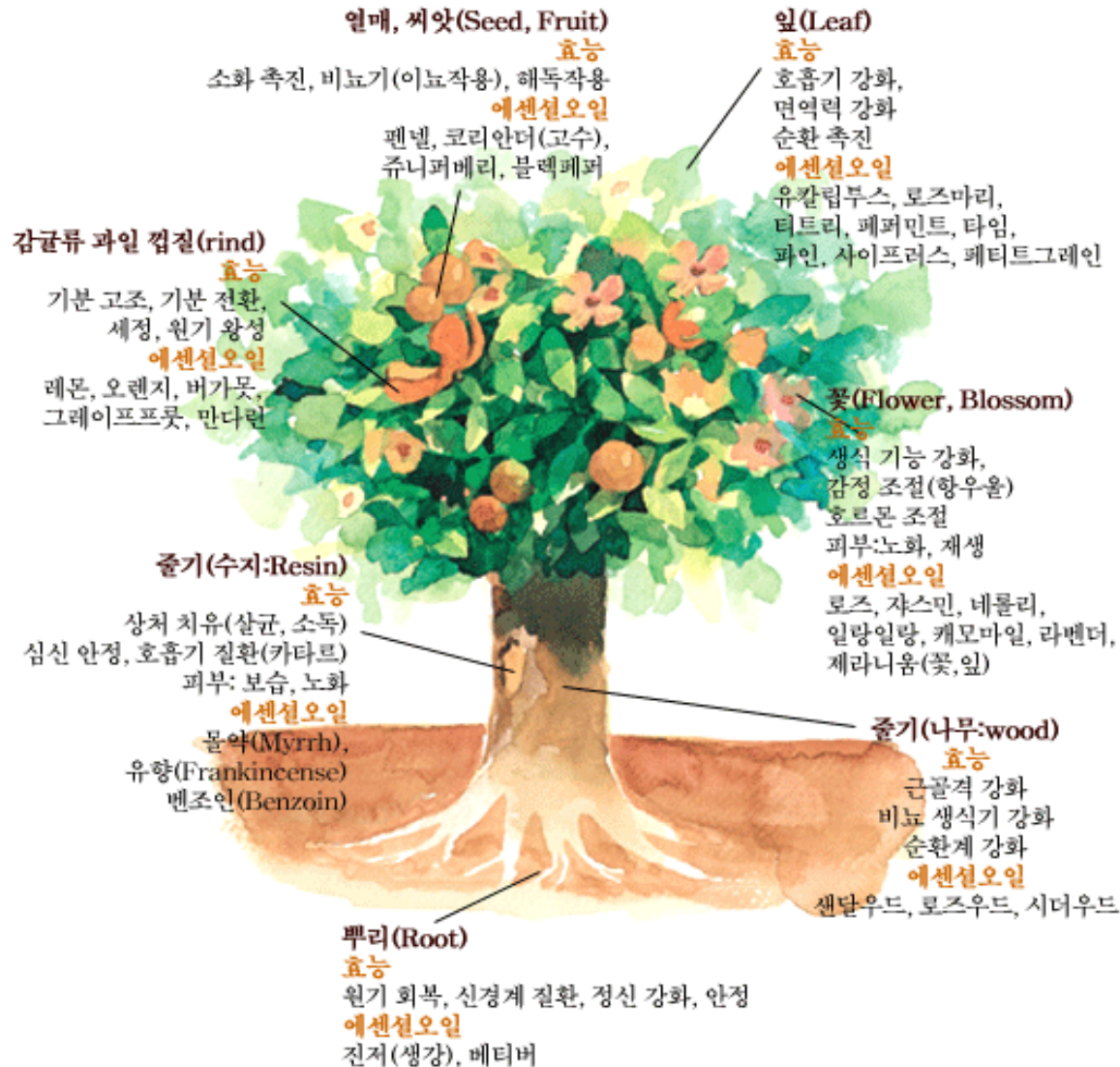
i 에센셜 오일 (Essential Oil)

사람과 식물 연관 관계



i 에센셜 오일(Essential Oil)

식물 그림과 에센셜 오일 연관 관계



i 에센셜 오일(Essential Oil)

2. 작용원리

1) 후각을 통한 흡수

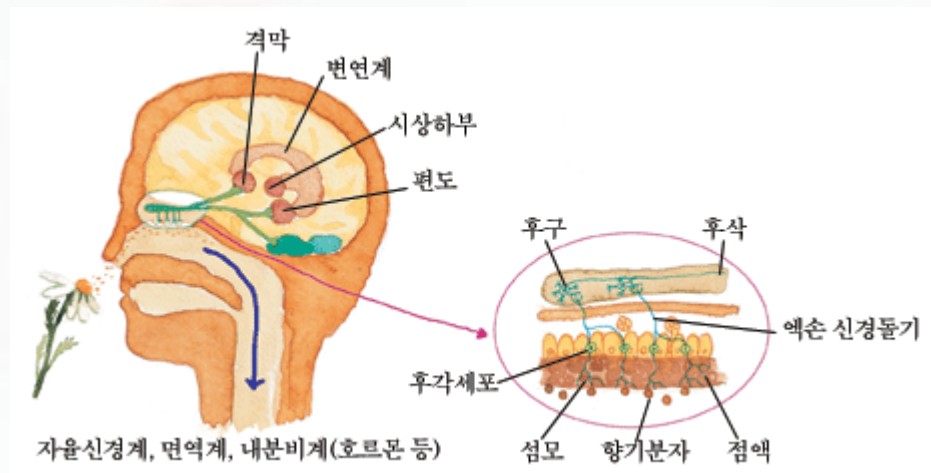
향기분자 흡입 → 점액(mucus)에 닿아 용해됨 → 섬모(Cilia)에 향기분자가 결합 → 후각세포(Olfactory cells)에 전달 → 액손 신경돌기(Axon) → 향기분자가 전기적 신호로 바뀜 → 후구(Olfactory bulb)에 전달 → 후삭(Olfactory tract) → 변연계(Limbic system): 감정, 성욕, 식욕, 기억, 학습기능

편도(Amygdala): 감정 반응(공격, 질투, 두려움), 호르몬 분비, 기억력

해마(Hippocampus): 기억력(단기, 장기)

대뇌 신피질(Olfactory Cortex): 창조

시상하부(Hypothalamus): 내분비계(호르몬), 자율신경계(호흡, 혈관운동), 면역계, 성적 행동



i 에센셜 오일(Essential Oil)

2. 작용원리

2) 폐를 통한 흡수

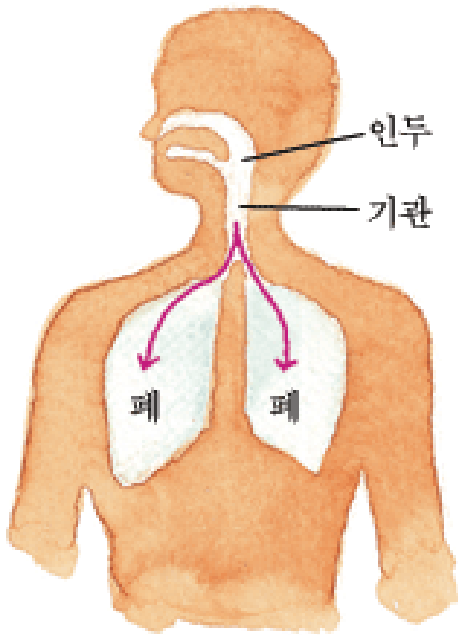
향기 분자 → 코 → 인두(Pharynx) → 후두(Larynx) → 기관(Trachea) → 기관지(Bronchi) → 세기관지(Bronchioles) → 폐포: 가스교환(산소 흡수, 이산화탄소 방출)

① 외호흡(폐 → 혈관)

② 내호흡(혈관 → 세포) → 전신순환 → 배출(땀, 피부, 소변, 대변, 호흡)

일부 오일은 몸안의 특정 기관이나 조직에 친화력이 있어 오일이 그 부분에 도달하면 특별한 효과를 나타낸다. 또 어떤 오일들은 몸 전체에 전반적인 효과를 나타내기도 한다.

예) 프랑킨센스 → 폐, 로즈, 캐모마일 → 여성생식 기관
버가못 → 비뇨기계 면역계, 성적 행동



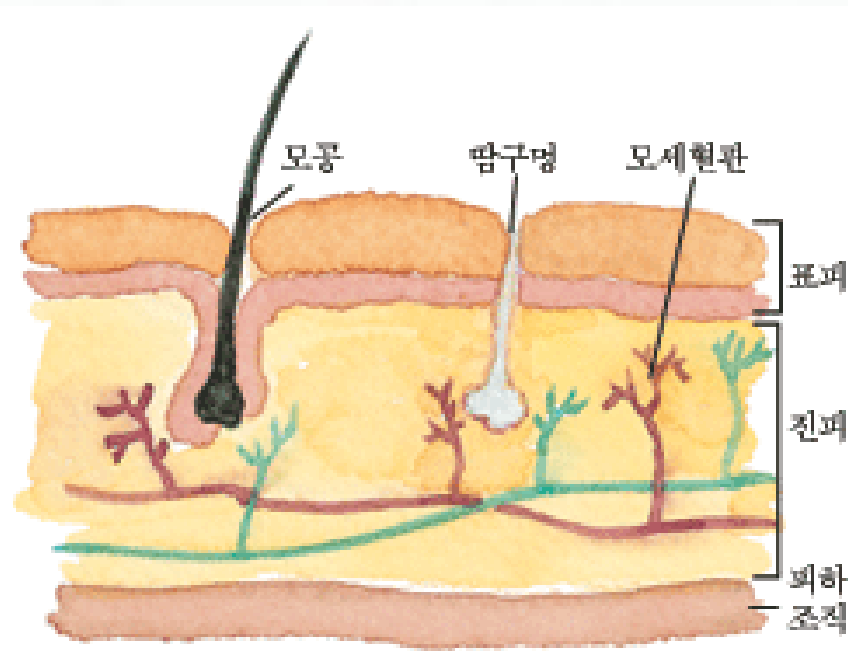
i 에센셜 오일(Essential Oil)

2. 작용원리

3) 피부를 통한 흡수

① 향기 분자 → 모공, 땀샘 → 혈관 → 전신

② 향기 분자 → 정유의 지방에 녹는 성질(지용성)로 인해 지방질 속에 용해 → 피부 세포 사이로 침투 → 피부의 진피층 → 모세혈관, 림프 순환 → 전신 순환



ii 나의 아룬마 ♥ 룬즈오토



내가 선택한 아룬마는
룬즈오토이다.

아룬마라는 단어를 생각했을 때
가장 먼저 생각하는 것이 향기
였는데 나는 질고 달콤한 향을 무
척 좋아해서 '향'에 포인트를 맞
추었다. 생각해보니 효능이 더욱
중요할 것 같아서 요즘 나의 상
태와 맞는 아룬마를 선택한 것이
바로 룬즈오토였다.

요즘 부정 심리적으로 불안하고
불면증이 있었는데 이를 개선하는
데 큰 효과가 있고 스트레스에도

ii 나의 아로마 ♥ 룬즈오프



좋은 아로마이다. 또한 가려움증, 여성에 관련된 질병에도 매우 좋다고 되어 있어서 나와 잘 어울리는 맞춤 아로마라는 생각이 들었다. 그리고 위에 이미지는 내가 좋아하는 향수의 광고 이미지인데, 알고 보니 내가 좋아하는 향수의 미들노트에도 룬즈가 포함되어 있었다. 나도 룬즈는 새 이미 나는 룬즈오프와 함께하고 있었던 것이다.

iii 룬즈오또에 대하여



1. About *Rosa damascena*

- 아룬마 : 룬즈오또
- 학명 : *Rosa damascena*
- 추출부위 : 꽃잎
- 추출방법 : 수증기 증류법
- 향기 : 깊고 달콤한 향
- 노트 : 미들 (middle)

로즈오뜨에 대하여

2. 로즈오뜨 유래와 히스토리

오뜨 라는 말은 "꽃의 정수" 또는 "향수"를 의미하는 페르시아어인 "attar"에서 유래했다.

장미가 비록 향수를 만드는데 없어서는 안될 가장 가치 있는 원료로 사용되는 것으로 오랫동안 사랑을 받고 있지만, 예전에는 지금과 같은 증류과정을 통해서 장미 오일을 추출하지는 않았다.

당시에는 현재의 증류법대신에 동물들의 지방이나 다른 오일에 장미꽃잎을 담가둠으로써 그 향을 보존시키는 방법을 이용하였지만 서기 10세기에 드디어 페르시아인 의사인 Avicenna가 증류법을 성공시킴으로써 첫번째 Rosewater가 탄생하게 되었습니다.

16세기에 Mogul에서는 공주의 결혼식때 왕궁의 가든을 끼고 돌아가는 수로를 신성한 꽃인 장미에서 추출한 장미워터로 가득 채우고 그 위에 장미꽃잎을 채우는 관습이 있었는데 Nour-Djihan라는 공주의 결혼식에서 장미워터와 장미꽃잎으로 가득한 수로를 배로 노저어 가던 공주부부는 은은한 향기가 넘치는 로즈워터 위에 오일성분의 물질이 떠있음을 발견하게 되었고 상쾌한 기분을 전해주는 아름답고 우아한 향기가 바로 그 오일 성분이 지닌 강한 향에 의한 것임을 알게 되었다.

로즈오또에 대하여



2. 로즈오또 유래와 히스토리

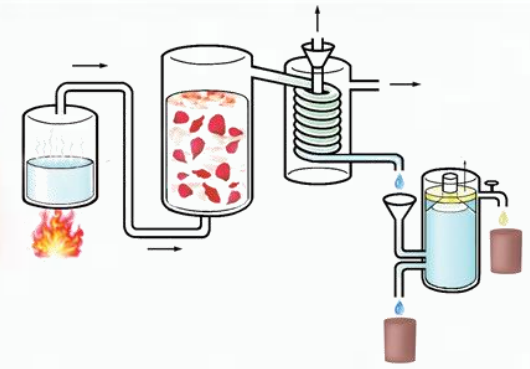
강렬한 햇살이 자연스럽게 장미워터와 꽃잎을 증류시켜 오일을 만들어낸 것이 원인이었다. 그로부터 후에 Rose Otto (증류법에 의해 얻어지는 오일을 칭하는 이름)의 생산이 본격적으로 시작되었다.

중세의 의사(약제사)들은 장미를 결핵의 치료제로 처방하기도 했으며 장미꽃잎이나 잎사귀로 만든 차는 혈액순환 장애, 소화불량, 불규칙적이고 고통스러운 생리문제, 위장장애, 열병, 눈병, 피부병, 두통, 그리고 신경장애까지 사용을 했었다고 전해진다.

로즈오또는 서늘한 온도에서는 사실상 색깔이 없으며 반고체 상태이다.

롰르오뜨에 대하여

3. 롰르오뜨 추출 방법



수증기 증류법(Steam Distillation)

- ① 식물의 추출부위가 증기에 의해 데워지게 된다.
- ② 열과 증기는 식물의 오일 주머니를 터뜨려 식물로부터 아로마 에센셜 오일이 나오게 한다.
- ③ 에센셜 오일 성분이 증기에 용해되어 관을 통해 냉각기를 통과하게 된다
- ④ 아로마 오일 성분과 증기는 냉각이 되면서 액화 현상으로 인해 액체로 변하면서 용기에 모아지게 된다.
- ⑤ 밀도 차이로 인해 가벼운 아로마 오일 성분은 위로(에센셜오일), 무거운 물 성분은 아래 부위(플로럴워터, 하이드로솔)로 분리가 된다.

롰르오뜨에 대하여

3. 롰르오뜨 추출 방법



증기를 이용해서 증류한 롰르 오뜨는 수 많은 장미꽃에서 아주 극소량만을 추출할 수 있기 때문에 가장 비싼 에센셜 오일 중 하나이다.

롰르오뜨 에센셜 오일 한 방울에 50 송이의 장미가 들어간다고 한다.

1ml에 20방울씩이니가, 롰르오뜨 5ml에 총 100방울의 에센셜에는 5천송이의 장미가 들어갔다고 생각하면 될 것 같다.

헛갈리지 말자!

로즈오토와 로즈압솔루트 차이점

학명	로즈오토(Rose otto)	로즈압솔루트(Absolute)
추출부위	꽃잎	꽃잎
추출방법	수증기증류법 (아비세나법)	용매 추출법(Solvent extraction)
사용범위	예민피부, 아토피피부, 노화피부 호르몬 조절, 피부미용에 적절하다.	향수, 화장품 원료, 노약자가 아닌호르몬 조절을 원할 때, 예민하지 않는 노화피부, 피부미용에 주의해서 사용해야한다.
주의사항	<ul style="list-style-type: none"> *입욕시 1방울 이상 사용 금함. *캐리어오일 100ml 브랜딩 할 시에 1~2방울 브랜딩 사용 가능. *임산부 사용 금함(출산 때나 만삭 땀 주의해서 사용 가능) *암환자 사용 금함. 	<ul style="list-style-type: none"> *입욕 시 1방울 이상 사용 금함. *캐리어오일 100ml 브랜 시에 1방울 이상 사용 금함. *아토피 피부사용 금함 *예민성 피부나 유아 사용 금함. *임산부 사용 금함. *암 환자 사용 금함.
역사	10세기 아라비안 의사 아비세나가 만든 수증기증류법으로 로즈가 가지고 있는 향을 최소화 잃어버리지 않게 추출해내는 기술을 개발하여 아비세나법이라 한다.	18세기 때 고안한 솔벤트를 이용한 추출방법으로 로즈가 가지고 있는 천연의 향을 그대로 추출을 해낸다.
노트	베이스노트	미들노트
향	수증기 증류법이므로 로즈의 향(약효 성분들)을 많이 잃어버리지만 그럼에도 불구하고 따뜻한 향을 가진 로즈오토의 치유효과는 대단하다.	로즈의 천연적인 향(약효 성분들)을 그대로 가지고 있다.
색상	옅은 노란색	오렌지색에서 붉은 색

롰르오뜨에 대하여

4. 롰르 오뜨 효과

- 롰르 오뜨는 에센셜 오일의 여왕이라고 불린다.
실제롰르 여성을 위한 특성이 강한 오일이며, 다음과 같은 효과가 있다.

1) 신체효과

- 자궁을 튼튼하게 해주는 탁월한 효과가 있어 자궁을 청소하고, 정화하고, 자궁근육을 강화시켜 준다.
생리주기를 정상화 시키고 과다 출혈을 막아주는 효과가 있다.
- 간 기능 강화, 변비, 숙취, 간 출혈 제거, 생리 전 증후군 생리장애, 폐경기장애

2) 심리적 효과

- 정서적으로 항우울 작용을 하고 특히 산후 우울증이나 타인과의 관계에서 생기는 우울증을 극복하는데 좋습니다.
- 감정조절, 우울증 치료, 질투심 조절, 스트레스제거, 긍정적자아기능 조절

콜즈오토에 대하여

4. 콜즈 오토 효과

3) 피부효과

- 스킨 케어에 있어서는 세포 재생능력이 좋아서 모든 피부에 다 좋지만, 특히 건조하고 민감한 노화피부에 탁월한 효과를 보인다. 수렴작용과 방부 작용도 좋고, 특히 모세혈관 파괴로 얼굴이 붉어지는 증상을 개선 시켜준다.

- 모든 피부에 사용해도 좋으며 화상을 치료하고 복합성 피부를 진정시킴

* 주의사항

- 생리조절 기능이 있으므로 임신 중에는 사용을 한다.
- 얼굴에 과다 사용시 자극이 있을 수 있습니다.

로즈오뜨에 대하여

5. 로즈 오뜨 사용방법



로즈오뜨는 여성들의 생리구조에 유익한 가장 효과적인 토닉으로 간주되고 있으며 또한 신경쇠약증세에도 효과가 있다.

목욕을 할 때 한 두 방울 정도의 에션셜 오일을 떨어뜨려서 목욕을 하거나 희석된 Rose Otto 오일로 가슴 중앙의 오목하게 들어간 부위를 마사지를 하면 마음이 안정되고 편안해진다.

로즈오일에 대하여

5. 로즈 오일 사용방법

로즈오일은 스킨케어에 가장 뛰어난 오일이며 증류된 Rosewater는 최적의 스킨토닉들중의 하나로 그것은 스트레스와 관련된 습진증상에도 효과가 있다. 코튼 울 패드를 Rosewater 에 적셔서 눈이 피곤하거나 아프고 가렵거나 할 때 적신 패드로 가볍게 눌러주면 효과를 볼 수 있다.



6. 로즈 오뜨와 잘 어울리는 오일



로즈오뜨 오일과 잘 어울리는 에센셜 오일은 버가못, 캐럿, 카모마일 (저먼과 로만), 클라리세이지, 펜넬, 프랑킨센스, 제라늄, 자스민, 라벤더, 멜리사, 미르, 네롤리, 파출리, 로즈, 로즈우드, 샌달우드, 일랑일랑 등이 있다.

* 아로마 에센셜 오일은 효능법에 따라 블렌딩해서 사용할 수록 상승효과를 주기 때문에 한가지 오일만 사용하는 것 보다, 여러 가지 에센셜 오일을 블렌딩해서 사용하면 좋다.



the
ROSES